

Paquete de terapia de pareja

¿Para quién es este paquete?

El paquete de 4 sesiones de pareja está pensado para parejas que desean trabajar de manera más estructurada en su relación, ya sea para mejorar la comunicación, abordar conflictos persistentes, atravesar una etapa de crisis o fortalecer el vínculo.

Es una buena opción si buscan algo más que una intervención puntual y desean iniciar un proceso con objetivos claros y acompañamiento profesional continuo.

¿Cómo funciona el proceso?

El paquete incluye 4 sesiones de 50 minutos cada una. Las sesiones suelen realizarse con ambos miembros de la pareja; sin embargo, como parte del proceso terapéutico, pueden incluirse una o más sesiones individuales, siempre con el objetivo de favorecer el trabajo de pareja y previo acuerdo.

Las sesiones individuales permiten explorar aspectos personales que influyen en la relación (emociones, patrones de comportamiento, dificultades individuales) y luego integrarlos al proceso conjunto, cuidando el encuadre terapéutico y la confidencialidad.

A lo largo del paquete, la psicóloga acompañará a la pareja en la identificación de patrones relacionales, la clarificación de objetivos y el desarrollo de herramientas prácticas para el cambio. Además, podrán comunicarse con la psicóloga a través del chat, disponible 24/7.

¿Qué pueden esperar?

- Un espacio seguro y libre de juicios para ambos miembros de la pareja
- Mayor claridad sobre las dinámicas que generan conflicto
- Herramientas concretas para mejorar la comunicación y la gestión de desacuerdos
- Acompañamiento profesional continuo durante todo el proceso

Información importante sobre las sesiones

- Cada sesión tiene una duración de 50 minutos y se realiza por videollamada.
- Las sesiones comienzan a la hora acordada. Si hay retrasos, el tiempo perdido se descontará del total de la sesión.
- Si no se ingresa a la sesión durante los primeros 25 minutos, la cita se dará por terminada y será contabilizada.
- Las sesiones pueden reprogramarse con al menos 24 horas de anticipación; después de ese plazo, la sesión será contabilizada.